



LEITFADEN "SICH-SELBER-FILMEN"

Die wichtigsten Punkte

BILDAUSSCHNITT

- sich für Quer- oder Hochformat entscheiden
- Linse auf Augenhöhe
- sich gut im Bild positionieren (siehe Bildaufbau)
- Filmen nach Möglichkeit mit der Kamera auf der Rückseite (jemand anderes fragen, ob er filmt oder Stativ). Die Rückkamera bietet viel die bessere Bildqualität als die Selfie-Kamera.
- Licht ins Gesicht statt gegen die Linse (kein Gegenlicht)

AUFNAHME

- 2 Sekunden vor und nach dem Sprechen in die Kamera schauen und nichts sagen. Dies hilft beim Schnitt.

AUFBAU HOCHFORMAT



1

2

3

4

5

TON

- Wenn möglich externes Mikrofon verwenden (Airpods, Funkmikrofon, Headset)
- Mikrofon nahe bei der Tonquelle
- Wenn möglich einen Raum wählen mit wenig Echo
- Hintergrundgeräusche minimieren (Lüftung, Baulärm, Gespräche im Hintergrund, Türen)
- Gerade in die Kamera schauen, nicht nach unten und nicht nach oben

AUFBAU QUERFORMAT

